

## **Bijlage**

### **Ondersteuningsplan Hulp bij het huishouden zwaar**

De HH aanbieder verplicht zich tot het opvolgen van het individueel ondersteuningsplan welke is afgestemd op de doelstellingen uit de actuele beschikking.

De dienstverlening wordt vervolgens uitgevoerd conform het ondersteuningsplan.

De aanbieder bespreekt het ondersteuningsplan minstens 1 keer per jaar met de cliënt. Als het nodig is passen cliënt en de aanbieder het ondersteuningsplan eerder aan. Waar nodig vindt afstemming met de Gemeente plaats.

Het ondersteuningsplan is onderdeel van de beschikking en wordt bijgevoegd bij de beschikking aan cliënt.

# Ondersteuningsplan HH

Naam cliënt: @~NAMENVOLUITSZCLIEN  
T@

Ingevuld d.d.:

Naam zorgaanbieder:

Betrokken netwerk: ☐ Leefeenheid

☐ Mantelzorg

Algemene voorziening \_\_\_\_\_

### Doel van dit ondersteuningsplan

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Het vastleggen van ondersteuningsafspraken voor de cliënt en de dienstverlener.                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2 | Het ondersteuningsplan brengt de aard, de omvang en de frequentie van de activiteiten in beeld die noodzakelijk zijn om het doel van de in te zetten ondersteuning te bereiken. In dit plan wordt vastgelegd wie welke activiteiten uitvoert met als doel de in de beschikking vastgelegde doelstelling(en) te bereiken. |

|                                    | Cliënt<br>zelfstandig      | Gezint/<br>huishouden | Familie,<br>vrienden, bureu | Algemene<br>voorziening | Zorgaanbieder | Activiteiten                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Frequentie                                                                         |
|------------------------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Een schoon en leefbaar huis</b> | <b>Ondersteuning door:</b> |                       |                             |                         |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                    |
| Stoffen / opruimen                 |                            |                       |                             |                         |               | Bij woonkamer/ hal/ slaap- of hobbykamer in gebruik<br>Laag en op ooghoogte stof afnemen in alle in gebruik zijnde kamers<br>Hoog stof afnemen in woonkamer incl luchtfilters<br>Hoog stof afnemen Hal<br>Hoog stof afnemen in slaapkamer en overige in gebruik zijnde kamers incl luchtfilters | 1 keer per week<br><br>1 keer per week<br>1 keer per 1 weken<br>1 keer per 6 weken |
| Stofzuigen                         |                            |                       |                             |                         |               | Woonkamer, keuken, hal, trap naar 1 <sup>e</sup> verdieping, overloop, slaapkamer, hobbykamer, trap naar zolder Zolder                                                                                                                                                                          | 1 keer per week                                                                    |
| Dweilen                            |                            |                       |                             |                         |               | Woonkamer, keuken, Hal<br>Slaapkamer en overig in gebruik zijnde kamers                                                                                                                                                                                                                         | 1 keer per week<br>1 keer per 2 weken                                              |

|                                   | Cliënt<br>zelfstandig      | Gezint/<br>huishouden | Familie,<br>vrienden, buren | Algemene<br>voorziening | Zorgaanbieder | Activiteiten                                                                                                                                                                                     | Frequentie                                                                      |
|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Keuken schoonmaken                |                            |                       |                             |                         |               | Buitenzijde keukenblok en keukenapparatuur<br>inclusief tegelwand, spoelbak en kookplaat en<br>eventuele keukentafel<br>Afval opruimen, eventueel naar klike brengen<br>Bovenzijde keukenkastjes | 1 keer per week<br>1 x per week<br>1 x per 6 weken                              |
| Badkamer schoonmaken              |                            |                       |                             |                         |               | Douchewand, douchegerei, toilet, wastafel, spiegel,<br>planchet, buitenkant badkamerkast en indien nodig,<br>vloer dweilen.                                                                      | 1 keer per week                                                                 |
| Toilet schoonmaken                |                            |                       |                             |                         |               | Toilet, fonteintje, vloer reinigen                                                                                                                                                               | 1 keer per week                                                                 |
|                                   |                            |                       |                             |                         |               |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                 |
| <b>Organiseren van huishouden</b> | <b>Ondersteuning door:</b> |                       |                             |                         |               |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                 |
| Instrueren en organiseren         |                            |                       |                             |                         |               | Organiseren van het huishouden                                                                                                                                                                   | 1 keer per week                                                                 |
|                                   |                            |                       |                             |                         |               |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                 |
| <b>Incidentele werkzaamheden</b>  | <b>Ondersteuning door:</b> |                       |                             |                         |               |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                 |
| Ramen zemen binnen                |                            |                       |                             |                         |               | Woonkamer, keuken, slaap/ hobbykamer, hal                                                                                                                                                        | 4 keer per jaar                                                                 |
| Keuken                            |                            |                       |                             |                         |               | Binnenzijde keukenkastjes<br>Afzuigkap, tegelwand los van keukenblok<br>Oven/ magnetron grondig reinigen<br>Binnenzijde koelkast<br>Vriezer reinigen                                             | 2 keer per jaar<br>2 x per jaar<br>4 x per jaar<br>3 x per jaar<br>1 x per jaar |
| Keukenapparatuur                  |                            |                       |                             |                         |               | Reinigen combimagnetron, afzuigkap,                                                                                                                                                              | 4 keer per jaar                                                                 |
| Tegelwanden                       |                            |                       |                             |                         |               | Reinigen tegelwand badkamer en toilet                                                                                                                                                            | 4 keer per jaar                                                                 |
| Deuren en deurposten              |                            |                       |                             |                         |               | Reinigen deuren en deurposten                                                                                                                                                                    | 2 keer per jaar                                                                 |
| Gordijnen wassen                  |                            |                       |                             |                         |               | Alle ruimten op keuken na<br>In keuken                                                                                                                                                           | 1 keer per jaar<br>2 keer per jaar                                              |
| Reinigen lamellen/ luxaflex       |                            |                       |                             |                         |               | Alle ruimten op keuken en hal na                                                                                                                                                                 | 2 keer per jaar                                                                 |

|                                    | Cliënt<br>zelfstandig      | Gezin/<br>huishouden | Familie,<br>vrienden, buren | Algemene<br>voorziening | Zorgaanbieder | Activiteiten                                                             | Frequentie                         |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|                                    |                            |                      |                             |                         |               | In keuken en hal                                                         | 3 keer per jaar                    |
| Radiatoren afnemen                 |                            |                      |                             |                         |               | Alle ruimten behalve keuken<br>In keuken                                 | 2 keer per jaar<br>3 keer per jaar |
|                                    |                            |                      |                             |                         |               |                                                                          |                                    |
| <b>Boodschappen en maaltijden</b>  | <b>Ondersteuning door:</b> |                      |                             |                         |               |                                                                          |                                    |
| Boodschappen (laten) doen          |                            |                      |                             |                         |               | Opstellen lijst, boodschappen doen en opruimen                           | 1 keer per week                    |
| Bereiden broodmaaltijden           |                            |                      |                             |                         |               | Eten en drinken klaarzetten ( 1 broodmaaltijd op<br>tafel, 1 in koelkast | 1 keer per dag                     |
| Opwarmen maaltijden                |                            |                      |                             |                         |               | Tafel dekken, eten klaarzetten                                           | 1 keer per dag                     |
| Bereiden warme maaltijden          |                            |                      |                             |                         |               |                                                                          |                                    |
|                                    |                            |                      |                             |                         |               |                                                                          |                                    |
| <b>Schone en draagbare kleding</b> | <b>Ondersteuning door:</b> |                      |                             |                         |               |                                                                          |                                    |
| Wasgoed sorteren                   |                            |                      |                             |                         |               |                                                                          | 1 keer per week                    |
| Wasmachine / droger vullen         |                            |                      |                             |                         |               |                                                                          | .. keer per week                   |
| Was ophangen                       |                            |                      |                             |                         |               |                                                                          | .. keer per week                   |
| Strijken en opvouwen               |                            |                      |                             |                         |               | Alleen bovenkleding wordt gestreken                                      | .. keer per week                   |
| Was opruimen                       |                            |                      |                             |                         |               | Was opruimen                                                             | .. keer per week                   |
|                                    |                            |                      |                             |                         |               |                                                                          |                                    |
| <b>Zorg voor kinderen</b>          | <b>Ondersteuning door:</b> |                      |                             |                         |               |                                                                          |                                    |
| Wassen                             |                            |                      |                             |                         |               |                                                                          | ... keer per week / ... weken      |
| Aankleden                          |                            |                      |                             |                         |               |                                                                          | ... keer per week / ... weken      |
| Luier verschonen                   |                            |                      |                             |                         |               |                                                                          | ... keer per week / ... weken      |
| Helpen bij eten en drinken         |                            |                      |                             |                         |               |                                                                          | ... keer per week / ... weken      |

|                                               | Cliënt<br>zelfstandig      | Gezin/<br>huishouden | Familie,<br>vrienden, bureau | Algemene<br>voorziening | Zorgaanbieder | Activiteiten                                        | Frequentie |
|-----------------------------------------------|----------------------------|----------------------|------------------------------|-------------------------|---------------|-----------------------------------------------------|------------|
| Tasjes school klaarmaken                      |                            |                      |                              |                         |               |                                                     |            |
| Naar school/ creche brengen/<br>halen         |                            |                      |                              |                         |               |                                                     |            |
| Naar bed brengen                              |                            |                      |                              |                         |               |                                                     |            |
|                                               |                            |                      |                              |                         |               |                                                     |            |
| <b>Advies/ instructie en<br/>voorlichting</b> | <b>Ondersteuning door:</b> |                      |                              |                         |               |                                                     |            |
| Een schoon en leefbaar huis                   |                            |                      |                              |                         |               | Samen uitvoeren met als doel aanleren activiteiten* |            |
| Was-verzorging                                |                            |                      |                              |                         |               | Samen uitvoeren met als doel aanleren activiteiten* |            |
| Boodschappen verzorgen                        |                            |                      |                              |                         |               | Samen uitvoeren met als doel aanleren activiteiten* |            |
| Maaltijden verzorgen                          |                            |                      |                              |                         |               | Samen uitvoeren met als doel aanleren activiteiten* |            |

Kruis aan wie wat doet.

\*Het versterken van de zelfredzaamheid wordt aangetoond wanneer bij een opvolgend ondersteuningsplan minimaal 1 kruisje is verschoven vanuit de kolom Zorgaanbieder naar een van de overige kolommen.

Overige aanvullende afspraken:

|  |
|--|
|  |
|--|

| Handtekening              |        |             |        |
|---------------------------|--------|-------------|--------|
| Klant / vertegenwoordiger | Datum: | Medewerker: | Datum: |